

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ 6^{ου} ΣΥΖΑΘΛΟΥ - 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021

Την Κυριακή 28 Νοεμβρίου 2021, στις 09:00πμ ο Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων ατόμων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες ΣΥΖΩΗ, θα διοργανώσει, για ακόμα μία χρονιά, τον αγώνα δρόμου 6^{ος} ΣΥΖΑΘΛΟΣ, με διαδρομές 5, 15 και 27 χλμ, με συνδιοργανώτρια την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας-Μητροπολιτική Ενότητα Θεσσαλονίκης, στο περιاسτικό δάσος της Θεσσαλονίκης, Σείχ Σου.

Το παρόν σχέδιο περιλαμβάνει όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής.

Σε συνέχεια των παραπάνω παραθέτουμε το πρωτόκολλο διεξαγωγής του εν λόγω αγώνα.

Τα στοιχεία της διοργάνωσης

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 28 Νοεμβρίου 2021 και περιλαμβάνει διαδρομές των 5, 15 και 27χλμ. Η εκκίνηση και ο τερματισμός του αγώνα θα γίνει στον χώρο του Ιερού Ναού Αγίου Βασιλείου. Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων ορίζεται στους 600 που θα χωριστούν σε δύο αγώνες των 300 ατόμων το μέγιστο ήτοι 300 άτομα στον αγώνα 5χλμ και 300 άτομα στον αγώνα 15, 27χλμ.

Ποιοι έχουν δικαίωμα εγγραφής/συμμετοχής

Δρομείς (18 ετών και άνω) : PCR εντός 72 ωρών ή rapid test εντός 48 ωρών ή πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης

Δρομείς έως και 18 ετών: επίδειξη self test εντός 24 ωρών πριν τον αγώνα (συστήνεται την ημέρα του αγώνα) ή έγκυρο πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης.

Οι εγγεγραμμένοι δρομείς θα ενημερωθούν πλήρως και εγκαίρως για τους κανόνες διεξαγωγής του αγώνα, τυχόν τροποποίηση των όρων συμμετοχής καθώς και για τα μέτρα υγειονομικής προστασίας που θα πρέπει να ακολουθήσουν στο διάστημα πριν την έναρξη και κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Η διαδικασία των εγγραφών

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά σε ειδικά διαμορφωμένη φόρμα.

Δεν θα πραγματοποιούνται νέες εγγραφές στη γραμματεία κατά την ημέρα διεξαγωγής

Ο τρόπος πραγματοποίησης των μετακινήσεων των εμπλεκόμενων στη διοργάνωση

Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων / εργαζομένων / συνεργατών / εθελοντών για τους σκοπούς της διοργάνωσης τόσο πριν, όσο και μετά τον αγώνα θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά στις μετακινήσεις.

Οι κανόνες υγιεινής που θα τηρούνται σε όλους τους τομείς

Η χρήση μάσκας συστήνεται σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός. Εξαιρούνται οι αθλητές κατά την διάρκεια της άσκησης. Το προσωπικό και οι εθελοντές που θα βρίσκονται στο χώρο της Γραμματείας, αλλά και σε όλους τους τομείς της διοργάνωσης θα φορούν προστατευτική μάσκα και θα πραγματοποιείται συχνή απολύμανση των χεριών με αντισηπτικό υγρό για όσο χρόνο θα παραβρίσκονται στους συγκεκριμένους χώρους. Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό σε κάθε σταθμό διανομής και εξυπηρέτησης για συνεργάτες και συμμετέχοντες.

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων, για την αποφυγή του συνωστισμού, αλλά και για τον αποτελεσματικό έλεγχο του δικαιώματος συμμετοχής και της σχετικής ταυτοποίησης, η παραλαβή του αγωνιστικού τους πακέτου θα γίνει την προηγούμενη ημέρα στη γραμματεία των εγκαταστάσεων του Συλλόγου που θα λειτουργήσει με διευρυμένο ωράριο. Κατ' εξαίρεση για τους δρομείς που θα μεταβούν στον αγώνα από άλλους νομούς, η παραλαβή του αγωνιστικού τους πακέτου θα γίνει στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής.

Για τη συμμετοχή την ημέρα του αγώνα, θα πρέπει ο κάθε συμμετέχοντας να παραστεί αυτοπροσώπως στη γραμματεία 1 ώρα πριν την ώρα έναρξης και να προσκομίσει σε ηλεκτρονική ή έντυπη μορφή τα παρακάτω:

- ταυτότητα ή διαβατήριο
- έγκυρο πιστοποιητικό εμβολιασμού ή βεβαίωση νόσησης ή αρνητικό PCR 72 ωρών ή Rapidtest 48 ωρών ή self test 24 ωρών για συμμετέχοντες κάτω των 18.

Διαδικασία εκκίνησης:

Οι δρομείς θα έχουν ενημερωθεί προηγουμένως με ηλεκτρονική επικοινωνία για τις λεπτομέρειες διεξαγωγής του αγώνα.

Στη γραμμή αναμονής των δρομέων θα ακολουθηθεί αυστηρά ο κανόνας των 1,5 μέτρων απόστασης (προς όλες τις κατευθύνσεις) μεταξύ των δρομέων.

Στον χώρο πριν την αψίδα εκκίνησης θα τοποθετηθεί σήμανση που θα καθορίζει την ακριβή θέση που θα πρέπει να καταλάβει κάθε δρομέας πριν την εκκίνηση του. Συνίσταται σε όλους τους συμμετέχοντες δρομείς να φορούν προστατευτική μάσκα έως και μετά την εκκίνηση.

Μετά την εκκίνηση και κατά τη διάρκεια του αγώνα

Αμέσως μετά την εκκίνηση οι δρομείς θα ακολουθήσουν την ενδεδειγμένη διαδρομή ανάλογα με τον αγώνα τον οποίο συμμετέχουν και θα μπορούν να αφαιρέσουν την μάσκα τους. Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα γίνονται συστάσεις από το προσωπικό της διοργάνωσης προς τους δρομείς να διατηρούν όσο δυνατό μεγαλύτερες αποστάσεις και να προσαρμόζονται με τα παρακάτω:

- Το τρέξιμο των δρομέων δίπλα-δίπλα είναι ασφαλές μόνο όταν τηρείται απόσταση ασφαλείας μεταξύ των δρομέων 2μ.
- Το τρέξιμο των δρομέων σε κλιμακωτό σχηματισμό (ο ένας μπροστά και ο άλλος πίσω δεξιά ή αριστερά) είναι ασφαλές μόνο όταν τηρείται νοητή πλαϊνή απόσταση μεταξύ των δρομέων 2μ.
- Το τρέξιμο των δρομέων σε ομάδες με αποστάσεις μεταξύ τους μικρότερες από αυτές που αναφέρονται παραπάνω θα πρέπει να αποφεύγεται.
- Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό.

Σταθμοί τροφοδοσίας

Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας στελεχωμένοι από εθελοντές οι οποίοι θα φορούν μάσκες και γάντια και θα φροντίζουν για την τοποθέτηση ειδών τροφοδοσίας σε τραπέζια.

Για τη διαδρομή των 27 χιλιομέτρων, σταθμοί τροφοδοσίας θα υπάρχουν στο 5°, στο 10°, στο 15°, στο 20° χιλιόμετρο και στον χώρο τερματισμού.

Για τη διαδρομή των 15 χιλιομέτρων, σταθμοί τροφοδοσίας θα υπάρχουν στο 5°, στο 10° χιλιόμετρο και στον χώρο τερματισμού.

Για τη διαδρομή των 5 χιλιομέτρων, σταθμός τροφοδοσίας θα υπάρχει στον χώρο τερματισμού.

Υγειονομική κάλυψη

Η υγειονομική κάλυψη του αγώνα γίνεται με την υποστήριξη της ομάδας «Έλληνες Διασώστες»

Τερματισμός

Μετά τον τερματισμό, οι δρομείς θα παραλάβουν από τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας, ατομική συσκευασία με προϊόντα, νερό και το μετάλλιο τους. Η παραλαβή είναι ανέπαφη. Δεν θα γίνουν απονομές.

Θεατές

Σε κανένα σημείο της διοργάνωσης δεν επιτρέπεται η παρουσία θεατών και θα συστήνεται σε όλους τους συμμετέχοντες να μην συνοδεύονται από άτομα που δεν θα λάβουν μέρος στη διοργάνωση.

Προσωπικό διοργάνωσης

Όλο το ανθρώπινο δυναμικό που συμμετέχει υποστηρίζοντας την διοργάνωση θα είναι: πλήρως εμβολιασμένο ή θα έχει πιστοποιητικό νόσησης ή αρνητικό PCR 72 ωρών ή Rapidtest 48 ωρών και θα φοράει προστατευτική μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους στη διοργάνωση. Οι εθελοντές στους σταθμούς τροφοδοσίας καθώς και στον χώρο του τερματισμού θα φορούν γάντια καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους από τη διοργάνωση. Η προστατευτική μάσκα θα αλλάζεται τακτικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Η Οργανωτική Επιτροπή του Αγώνα